



Maintenez les angles!

Lorsque vous devez jouer une sortie de bunker avec la balle plus basse que les pieds, ces derniers étant placés en dehors du bunker (à droite), le mauvais coup peut vite arriver! Pour vous sortir sans encombre de cette situation délicate, apprenez à maintenir tout au long du mouvement les angles adoptés à l'adresse.

es bunkers obligent souvent les golfeurs à adopter des postures très particulières. Lorsque la balle se retrouve dans le bunker, tout près de la bordure gau-

che, un droitier n'a pas d'autre solution que de jouer avec les pieds en dehors du bunker! Et si la balle est placée plus basse que les pieds, le coup devient vite

très périlleux... Pour surmonter une telle situation, Richard Triaire, pro PGA France au golf de la Freslonnière, nous indique quelques règles à suivre.



PHOTOS DIDIER CHICOT



1



2



3

1 Fléchissez les jambes pour placer votre club au niveau de la balle et adoptez un stance large (voir photo en haut à droite) pour gagner en équilibre.

2 Effectuez votre montée en privilégiant une action importante des

poignets. De cette façon, vous parviendrez à conserver les angles du corps adoptés à l'adresse.

3 A l'impact, pensez à bien accélérer tout en conservant votre équilibre. La traversée sera courte.

Photos réalisées au Royal Golf de Marrakech (Maroc). Merci de son accueil.